



In inniger Beziehung

Manche von uns wollen eine **innige, intime Beziehung** und können irgendwie nicht den richtigen Partner anziehen; manche von uns haben eine Beziehung und sind nicht glücklich. Und dann sind da noch die Probleme in Freundschaften, Familie und natürlich auch die Beziehung zu uns selbst.

Und so werden wir dieses Jahr in der Vertiefung das **Thema Beziehung** erforschen. Wir nutzen unsere gemeinsame Energie, die SOL Werkzeuge, somatisches Erleben und Fühlen und viele neue Übungen, um dieses Thema tiefer in uns anzuschauen.

Laßt uns erkunden, wie wir uns auf uns selbst und andere beziehen, um **tiefe und wahrhaftige Beziehungen** anzuziehen. Laßt uns die unterschiedlichen Arten uns zu verbinden anschauen und wie unser jeweiliger Verbindungsstiel unsere Beziehungen beeinflusst. Es geht darum, uns bewußter zu erleben und dadurch **alte Gewohnheiten zu ändern**. Wir werden mit Grenzen und Bedürfnissen arbeiten und verstehen, wo wir uns vielleicht sabotieren, wo wir vermeiden und wahre, offene und ehrliche Beziehung blockieren.

Ich möchte auch mit den unterschiedlichen Liebessprachen spielen, mit Kommunikation und wie wir uns und die Menschen um uns herum zu regulieren versuchen.

Ich freue mich auf dieses Thema und bin sicher, dass wir mit neuen Werkzeugen und Erfahrungen tiefere und ehrlichere Beziehungen mit uns selbst und anderen erschaffen können.

BEGRENZTE PLÄTZE - BITTE FRÜHZEITIG BUCHEN!

Donnerstag, 31. Mai - Sonntag 3. Juni 2018

Zeit: Do-Sa 09:00 – 17:00 Uhr, So 09:00 – 16:00 Uhr

Ort: Jugendraum 1 im Waldheim Weidachtal, Epplestr. 205, 70567 Stuttgart

Preis: €640 (mit Mittagessen)

FRÜHBUCHER vor

31.3.2018

PREIS €595

Du sparst €45

Kontakt: Ghata ghataspirit@gmail.com oder

Sonja Carabelli, Tel. 0711-712796, e-mail: sonja.carabelli@googlemail.com

Zahlung an: Iris Engels, VR-Bank Rhein Sieg eg, Kto 108465026, BLZ 37069520

IBAN: DE46 3706 9520 0108 4650 26, BIC/SWIFT: GENODED1RST

SOL SPIRIT OF LIGHT
www.solspiritoflight.com

**Die Freiheit, du selbst zu sein und
dir ein erfülltes Leben zu erschaffen!**