

# Die Kunst gesunde Grenzen zu erschaffen

*Ein Workshop mit Ghata*

Viele Menschen haben falsche Vorstellungen von Grenzen und was ihre Rolle in Beziehungen ist. Grenzen sind ein Schlüssel zur Selbstliebe und wichtig, um andere und uns selber mit liebender Fürsorge zu behandeln. Sie sind keine Wände oder Abtrennungen. Gesunde Grenzen helfen dabei, mit sich selber und anderen in Integrität und Wahrheit zu leben und klar dahingehend zu sein, was ok und was nicht ok ist.

In diesem Workshop werden wir unsere Grenzen erforschen. Wir werden erkunden, wie wohl wir uns damit fühlen, Grenzen zu ziehen oder zu würdigen und lernen, unsere Grenzen klar und sicher auszudrücken und damit Freundschaft zu schließen. Wir arbeiten energetisch und somatisch, um mit unseren Gefühlen in Berührung zu sein, besonders wenn es um Grenzen geht. Wir werden verschiedene Übungen machen, um unsere Grenzen auf unterschiedliche Weise zu erfahren und wir werden mit Energiearbeit und geführten Meditationen Heilung in alte Grenzüber tretungen bringen.

**SICHERE DEINEN PLATZ MIT EINER ANMELDUNGSGEBÜHR VON €100**

**Samstag 29. und Sonntag 30. Juni 2019**

**Sa 9.00 – 17 Uhr, So 9.00 – 16 Uhr**

Jugendraum 1 im Waldheim Weidachtal, Epplestr. 205, 70567  
Stuttgart  
Gebühr: € 340

FRÜHBUCHER  
SPEZIAL Preis: €  
310

**Du sparst € 30**

Zahlbar vor dem 1.Mai

Kontakt und Anmeldung: Ghata [ghataspirit@gmail.com](mailto:ghataspirit@gmail.com)

oder Sonja Carabelli, Tel. 0711-712796, e-mail:[sonja.carabelli@googlemail.com](mailto:sonja.carabelli@googlemail.com)

Zahlung an: Konto Inhaber: Iris Engels, VR Bank Rhein-Sieg e.G., Kto 108465026, BLZ 37069520

IBAN: DE46 3706 9520 0108 4650 26, BIC/SWIFT: GENODED1RST



**Ghata** leitet seit vielen Jahren verschiedenste Workshops. Sie gibt Einzelsitzungen und Trainings für Clearing und Energiearbeit. Lange Jahre hat sie mit anderen Frauen Einweihungsrituale in das Mysterium der Weiblichkeit für Frauen und Männer geleitet. Im Moment befindet sie sich in Training für körperorientierte Traumaarbeit. Ghata ist bekannt als einfühlsame und intuitive Kursleiterin. Ihre Offenheit und Ehrlichkeit sind einzigartig. Sie hilft ihren Teilnehmern ihre eigenen Kräfte zu entdecken, um selbst Heilung zu bewirken und sich in vielen Dingen bewußter zu werden. Sie arbeitet mit so großer Hingabe, Klarheit und bedingungsloser Liebe, dass es die Menschen, die sie kennen lernen, zutiefst berührt.

SOL SPIRIT OF LIGHT  
[www.solspiritoflight.com](http://www.solspiritoflight.com)

**Die Freiheit, du selbst zu sein und  
dir ein erfülltes Leben zu erschaffen!**